

presenta

3a FESTA DELL'ECONOMIA SOLIDALE DELLA VALDERA

6/7/8 giugno 2014 – Circolo Ortaccio, Vicopisano (PI)

VENERDI' 6 GIUGNO

LOGGIATO PIANO TERRA

ore 18.00 **Transizione e solidarietà: il ruolo dell'economia sociale**
Lectio magistralis del Prof. Enrico Taliani, sociologo, già ordinario di Sociologia dello Sviluppo presso la Facoltà di Scienze Politiche dell'Università di Pisa

ore 19.30 **Apericena vegetariano BVB: Buono, Vicino, Bio**
a cura del Circolo Arci l'Ortaccio
Costo: 5 euro a bevuta (bambini gratis)
**consigliata la prenotazione*

PISTA DA PATTINAGGIO

ore 21.30 **Cantieri Acustici Mediterranei** in concerto
Un viaggio coinvolgente per chitarre e voci che attraversa due secoli della storia recente tra ritmi, canzoni e melodie che spaziano dal Mediterraneo all'Europa.

SABATO 7 GIUGNO

ore 10.00 **Camminata da Pontedera a Vicopisano**
a cura di Festa dei Camminanti
Partenza: Pontedera, Pzza Cavour davanti al Comune, ore 10.00
Arrivo: Vicopisano, Festa R.E.S. Valdera, ore 15.00
(circa 10 km. complessivamente)
Accompagnati dall'Arno percorriamo l'argine sinistro del fiume fino al Ponte alla Navetta. Poi, tra antichi tracciati del fiume e

strade bianche raggiungiamo le pendici orientali dei Monti Pisani a Vicopisano per la festa. Abbigliamento comodo e sportivo a strati. Pranzo al sacco. Alle ore 15:15 e 18:15 autobus di linea dalla Piazza di Vicopisano per Pontedera. Possibilità di rientro a Pontedera con pulmino navetta dopo cena.

**consigliata l'iscrizione (segnalando anche l'eventuale necessità del servizio navetta per tornare a Pontedera)*

ore 15.00 APERTURA STAND PRODUTTORI ED ESPOSITORI

LOGGIATO PIANO TERRA

ore 16.00 Sistemi di edilizia sostenibile per l'efficienza energetica e il comfort climatico: tecnologie e materiali a basso impatto ambientale ed economico

Conferenza sulla bioedilizia a cura di Rainer Toshikazu Winter, architetto

a seguire: Laboratorio pratico con la terra cruda

Costruzione di un divisorio in "Torchis" (terra e paglia su supporto di vimini/salice)

**consigliata l'iscrizione*

ore 17.00 EigenNet – Una rete comunitaria, orizzontale e libera

Workshop sulle telecomunicazioni a cura di Francesco Ciccirella di EigenLab

ore 18.15 La "nuova salute": i fondamenti dell'omeopatia classica tra scienza e arte della cura

Conferenza della Dott.ssa Maria Marchitiello, omeopata

SALA PRIMO PIANO

ore 15.00 Turismo sostenibile

a cura di Simone Riccardi di "Progetto viaggi verdi"

Seminario di idee pratiche per migliorare l'offerta ricettiva rispettando l'ambiente e risparmiando

**consigliata l'iscrizione (massimo 40 posti)*

ore 17.00 Scambio di ospitalità: quando il viaggio è confronto e dialogo
a cura di Francesca Putzolu dell'Associazione SERVAS

SPAZIO BAMBINI

ore 16.30 ZeroMerenda: merenda a kilometro zero
organizzata da Az. Agricola Amaltea
Costo: 3 euro

ore 17.00 Orti verticali: costruiamo il nostro giardino/orto con materiali di recupero
Laboratorio per bambini a cura del Progetto "Orti etici"

ore 17.30 Alimentazione vegetariana e vegana in età pediatrica: è salutare?
a cura della Dott.ssa Mira Tonioni, naturopata ed erborista,
dell'Associazione "Tutti giù per terra"

ore 18.00 Libri che volano dalle librerie ai prati
a cura di Libreria Roma
Presentazione del libro di Philip Weatcher "Jacob che vola" e
laboratorio animato sulla costruzione di aquiloni e oggetti volanti

PISTA DA PATTINAGGIO

ore 20.00 CENA VEGETARIANA
Con specialità biologiche e da filiera corta

ore 21.30 Jazz Village presenta STANDARDS
Voce: Caterina Carofano
Chitarra: Carlo Buscemi
Piano: Davide Bertini
Basso: Sebastiano Sacchetti
Batteria: Luca Guidi

DOMENICA 8 GIUGNO

ore 9.00 Visita alla riserva naturale Bosco di Tanali

a cura di Legambiente Valdera

Ore 9.00 ritrovo presso l'area festa e partenza per Caccialupi

Ore 9.30 inizio visita guidata nella riserva naturale

Una passeggiata di circa 2 ore durante la quale si potranno osservare vari habitat tipici delle aree umide (bosco igrofilo, prato umido, canneto, stagno) e ascoltare il canto degli uccelli.

ore 11.30-12.00 rientro presso l'area festa

**consigliata l'iscrizione*

ore 10.30 APERTURA STAND PRODUTTORI ED ESPOSITORI

ore 11.00 Laboratorio di Mindfulness

a cura di Alessandra Pollina, insegnante e praticante di Mindfulness e MBSR

Verrà sinteticamente illustrato il metodo per la riduzione dello stress basato sulla pratica della consapevolezza, dopodiché verrà fatta una prima esperienza pratica, con alcuni esercizi guidati di consapevolezza corporea e del respiro. Le persone che si iscriveranno al gruppo, dovranno portare con sé un materassino da yoga e un cuscino, se possibile.

**consigliata l'iscrizione*

ore 13.00 Pranzo vegetariano a menù fisso BVB: Buono, Vicino, Bio

a cura del Circolo Arci l'Ortaccio

Costo: 10 euro adulti, 7 euro bambini. Bevande escluse

LOGGIATO PIANO TERRA

ore 15.00 Dai biocarburanti alla fusione fredda: l'oggi e il domani dell'energia pulita

Conferenza e dimostrazione a cura di Roy Virgilio, ricercatore indipendente

ore 16.00 Verso il rilancio delle coltivazioni di canapa: una retro-

innovazione per un futuro sostenibile

Conferenza e dimostrazione pratica a cura di Cesare e Adrian Tofani dell'Associazione Toscanapa

ore 17.00 Stop TTIP

a cura di Alberto Zoratti, Presidente di Fairwatch

Presentazione della campagna contro il trattato per il commercio e l'Investimento tra le due sponde dell'atlantico

ore 18.15 Verso un diverso sistema finanziario: i 15 anni di sfida di Banca Etica

Conferenza a cura di Nicoletta Denticò, membro del CdA di Banca Etica

ore 19.30 Elements in Deep Water

a cura dell'Associazione Mimesis

Il Forum Acqua Valdera presenta la mostra di quadri e fotografie, accompagnate da letture, sul tema dell'acqua bene comune; dipinti di Alessandra Parravicini, fotografie di Carlo Milani, poesie di Eleonora Bellini e di Denise Ciampi.

La mostra rimarrà allestita dalla mattina fino alla sera.

SALA PRIMO PIANO

ore 15.30 Training autogeno: come apprendere una tecnica di auto-aiuto per acquisire un rilassamento profondo fisico e psichico

a cura della Dott.ssa Giuliana Borsellini, psicologa

(consigliati tappetino e cuscino per stendersi)

ore 16.30 Assaggio di Bodypercussion

Laboratorio per bambini e adulti a cura di Laure Pinsmail, esperta in didattica musicale Orff-Schulwerk

ore 17.30 Cucina naturale, indicazioni pratiche

a cura di Cristina Fusi, insegnante di cucina naturale

ore 18.30 Laboratorio di Yoga

a cura di Tommaso Valentini

SPAZIO BAMBINI

- ore 16.30 ZeroMerenda: merenda a kilometro zero**
organizzata da Az. Agricola Amaltea. Costo: 3 euro
- ore 17.00 Riciclo creativo**
Laboratorio a cura di Centro Poliedro
- ore 18.00 Giocare con le magiche forme della natura**
Laboratorio per bambini a cura di Casa Laboratorio Bambù e Az. Agricola Amaltea

PISTA DA PATTINAGGIO

- ore 17.30 Ballando verso Sud: workshop di tammurriata agronocerosarnese**
a cura del gruppo Sanacore
In Campania trova posto una religiosità colorata in cui sacro e profano si fondono, dando vita ad una delle rappresentazioni coreutiche più particolari del mediterraneo: la danza del ballo ncoppa o' tammurro. Andremo, quindi, alle pendici del Vesuvio per conoscere e approfondire il ballo di Cibele: la tammurriata dell'agronocerosarnese.
- ore 20.00 CENA VEGETARIANA**
Con specialità biologiche e da filiera corta
- ore 21.30 Concerto dei Sanacore, musiche popolari del sud**
Il gruppo Sanacore si occupa di ricerca e recupero di tradizioni popolari musicali del Centro e Sud Italia, con fattispecie dell'areacampana. Il loro repertorio comprende tammurriate campane, tarantelle varie, pizziche e canzoni tradizionali. Gli strumenti usati nei concerti sono quelli tipici della cultura popolare: tamburi a cornice, chitarra classica, chitarra battente, flauti, castagnette e diversi tipi di percussione.

**per info, prenotazioni e iscrizioni scrivete a laboratori@valderasolidale.it*

L'INGRESSO ALLA FESTA E LA PARTECIPAZIONE A TUTTI I LABORATORI È GRATUITO